



# **Verksamhetsberättelse**

**2022**

**Orlångens ridsällskap**

*Handwritten signatures and initials.*

## **Föreningens verksamhetsidé och värdegrunder**

Vår ideella förening drivs, sköts och utvecklas av föreningens medlemmar, ryttare och deras familjer. Här arbetar vi i en god gemenskap med ansvar för stallet och hästarnas välbefinnande vilket innebär att alla tar ett kollektivt ansvar. Vi hjälper, stöttar varandra och har kul tillsammans.

Respekt, gemenskap och ansvar är föreningens ledord.

Vi som är uppstallade på ORS är ryttare som tränar mot individuella mål och är aktiva tävlingsryttare. Våra aktiva familjemedlemmar och medryttare hjälper till att göra detta möjligt. Trivsel och god stämning i stallet är mycket viktigt och vi gläds över varandras framsteg och framgång.

Då anläggningen ligger i ett naturreservat respekteras gällande regler i natur och miljö.

## **Föreningens verksamhet**

- Uppstallning av häst och ponny för medlemmar
- Instruktörsledd träning i främst dressyr och hoppning
- Kursverksamhet knuten till verksamhetsinriktningen
- Träning för tävlande ekipage
- Träffpunkt i en naturskön miljö för vuxna, ungdomar och barn
- Anordning av tävling, Pay & Jump, Pay & Ride och andra event.

## **Medlemmar och medlemsavgifter 2022**

Orlångens ridsällskap hade under 2022 59 st medlemmar varav 14 st är under 18 år.

### **Medlemsavgift för 2022**

275 kronor för junior

400 kronor för senior

### **Medlemsavgift för 2023**

275 kronor för junior

400 kronor för senior



## Styrelsen

Under 2022 har styrelsen haft 1 konstituerande och 10 protokollförda ordinarie styrelsemöten.

Styrelsen har bestått av:

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| Ordförande      | Caroline Jacobsson         |
| Vice ordförande | Sofia Castillo             |
| Sekreterare     | Charlotta Ericson          |
| Kassör          | Emilia Verkander           |
| Ledamot         | Karin Wannerud             |
| Ledamot         | Eva Kosman                 |
| Suppleant       | Camilla Strömberg          |
| Suppleant       | Myrna Grauers              |
| Revisor         | Annelie Ekstöm Cardsjö     |
|                 | Carina Johansson Ytterberg |
| Valberedning    | Cathrin Wennersten         |
|                 | Elin Ytterberg Percudani   |
|                 | Alice Gustafsson           |

## Klubben

År 2022 blev året då covidrestriktionerna lättades upp i samhället och vi på många sätt kunde återgå till att driva en verksamhet i normala förhållanden. Detta har lett till att vår klubb öppnat upp och kunnat anordna aktiviteter under året, något ORS-medlemmar och alla deltagare uppskattat. Däremot har vår klubb, som resten av samhället påverkas av inflationen och det ekonomiska läget.



Medlemmarna i klubben består av uppstallade på Balingsta, Mörtsjön och närliggande stall, familjemedlemmar, medryttare samt tävlande ryttare. I klubben är stämningen god och flera aktiviteter har genomförts under året.

Hemsidan, orlangensrs.se, har under 2022 blivit aktivt uppdaterad med information såsom aktuella träningar, kurser, övriga aktiviteter och aktuell medlemsinformation.

Vi har även fortsatt att kommunicera via våra olika grupper på Facebook. En för träningar som idag har ca 260 medlemmar, där ingår uppstallade på Balingsta men även andra som varit med på olika träningar hos oss. Den andra gruppen är endast för de som står uppstallade på Balingsta. Där lägger vi upp aktuell information och snabba meddelanden. Den tredje gruppen är till för ORS medlemmar där information som rör klubben läggs ut, t ex medlemsavgifter, kallelser till årsmöten mm. Under året 2022 skapades en ny fjärde grupp "rid-sällis Balingsta" för att på ett enkelt sätt kunna kommunicera mellan stallen och hitta sällskap till uteritter. En grupp som lett till mängder av trevliga uteritter.

Klubben har under året fortsatt driva instagramkonton, "orlangensrs", där man kan följa medlemmarna på tävlingsbanorna och ta del av vardagsaktiviteter i stallet och aktiviteter som klubben ordnar.

Stalltjänsten har under året fortsatt i samma omfattning som tidigare. Arbetet innebär att sköta alla stallsysslor under vardagar, d v s fodringar, in-och utsläpp, harvning, städning mm. Vår anställda Selina sköter hästar och andra sysslor på ett bra och noggrant sätt och är en stor trygghet i stallet för hästar och hästägare.

Vi har under året fortsatt haft förmånen ha kvar den tjej som har arbetstränat hos oss vilket har varit mycket uppskattad av både uppstallade och anställda. Efter en tids arbetsträning hos oss gick hon vidare mot nya utmaningar i slutet av 2022 och vi önskar henne lycka till.

Under sommaren hade vi förmånen att få ta emot feriepraktikanter från Huddinge kommun som hos oss hade sitt första sommarjobb. Bland annat så målade ungdomarna fint i inne stallet.



## Ridhus och utevolt

Ridhusbotten har fungerat bra under året efter tidigare årens investeringar i påfyllnad av material. Alla som nyttjar ridhus och utevolt hjälps gemensamt åt att mocka dem efter avslutat ridpass. Vi har fortsatt att harva och vattna vardagar och varje helg har kanterna krattats. Inför vintern har vi saltat för att undvika frysning. En gång i månaden har vi lagt en timmes extra arbete med underlaget i ridhuset och utevolten för att hålla dem i toppskick.

Under året fick vi möjlighet att köpa hinder och infångare från Helena Persson, vårt nya material har vi använt flitigt på träningar och andra event.

## Träningar

Flertalet av ORSs ekipage tränar kontinuerligt både dressyr och hoppning för tränare. Under året har det varit många träningar i ridhuset, vilket är roligt och mycket uppskattat. Alla våra tränare är väldigt populära och lockar många ekipage, både uppstallade på Balingsta, Mörtsjön samt ryttere utifrån.

Hoppträningar har vi haft varannan vecka på onsdagar för Helena Persson under våren och under hösten har Helena haft uppskattade 2-dagars kurser. Det har även ibland varit hopp- och markarbetsträningar för Helena Johnsson på onsdagskvällar. Söndagshoppningarna med Camilla Strömberg har lockat många deltagare på alla nivåer, även Camilla har genomfört populära 2-dagars kurser.

Eva Kosman har haft programträningar under året, en i april och en i september där ryttarna red ett valfritt program med bedömning och fick bra tips.

Det har även anordnats en uppskattad dressyrhelg där ekipagen på lördagen tränade på sina program för Karin Wannerud och genomförde sen programridning på söndagen för Eva Kosman.

Ett flertal dressyrtränare har varit hos oss under året. Josefin Larsson har kommit kontinuerligt varje vecka och hade även haft dressyrkurser under året. Karin Wannerud, Sofia Matteoni och Karin Persson har också haft många ekipage i träning på ORS och uppskattade träningar, både genom återkommande veckoträningar och kurser.



Matilda Franzén har under året haft flertalet tömkörningkurser för ekipage som förbättrat sina färdigheter i tömkörning och det har varit mycket uppskattade träningar.

## **Tävling**

Den 19 september anordnades en lokal dressyrtävling för häst med klasser LC:1, LB:1 och i LA:1. En väldigt lyckad tävling som flöt på bra med trevliga ritter och god stämning där flera ORS-ekipage visade upp fina ritter. Fina priser sponsrade av Växterian och Ågesta ridsportbutik.

8-9 oktober ordnade vi kombinationstävlingen Balingsta cup med KM i hoppning och dressyr. På lördagen reds valfritt dressyrprogram och på söndagen banhoppning på valfri höjd. Tanken är att alla ska kunna vara med och att man tävlar på den nivå man befinner sig. Pris delades ut till Cupsegrare och grenplaceringar dressyr/hoppning samt klubbmästare korades. Julia Synnergård och Ichi vann dressyren och blev klubbmästare i dressyr. Elina Raeder och Feline vann hoppningen och blev klubbmästare i hoppning. Julia Synnergård och Ichi knep vandringspokalen och den totala segern i Balingsta Cup. Fina priser sponsrade av Växterian och Stavs häst & hund.

ORS medlemmar har hunnit med att tävla i både hoppning och dressyr där placeringar och vinster har ridits hem, både i hoppning och dressyr, och både på häst och ponny.

## **Pay & Jump**

Vi har anordnat 2 st lyckade Pay & Jump, där vi haft startande ekipage från bomklass med ledare upp till 110 cm höjd. Trevliga och lyckade event, ekipage på alla nivåer har deltagit och visat upp fina ritter.

## **Hagar**

Vi har fortsatt att gödsla alla våra sommarhagar under våren för att öka på gräsväxten. Under hela året har vi varit noga med att mocka i både vinter-och sommarhagar för att hålla parasitnivån låg.

Handwritten signature and initials in the bottom right corner of the page.

## Övriga ORS aktiviteter

Det har genomförts en mycket lyckad och uppskattad familjedag anordnad av US i mars. Under familjedagen så firades *Mulle-världens mesta häst* som fyllde 50 år. Det fanns en caprillibana som deltagarna fick rida, rosetter delades ut och det bjöds även på grill, fika, fiskdamm och vackert väder.

Vi har under året haft 2 städdagar där vi fixade staketen på hagarna, klippte gräs under staketen och runt stallet samt städade på loftet, i ridhuset och andra utrymmen. Vi hade också en gemensam trevlig lunch i det fina vädret.

Stallmöten har vi haft varannan månad där alla haft möjlighet att komma med synpunkter och förslag till förbättringar. I samband med årsmötet har vi även haft en mycket trevlig middag i Ågesta Ridklubbs trevliga lokaler.

Balingsta Open i golf arrangerades som vanligt på sommaren på Ingarö golfklubb och i december hade vi ett gemensamt julbord på Balingsholms herrgård.



## Slutord

Med denna verksamhetsberättelse har styrelsen redogjort för ett axplock ur årets verksamhet. Nu blickar vi framåt till 2023, där vi ska arbeta för att vi alla ska trivas i stallet och att vi ska ha en god stämning. Vi kommer fortsätta ha träningar och events hos oss på ORS, inte minst dressyrtävling som år 2023 går av stapeln i maj. Vi vill under året 2023 göra roliga och lärorika aktiviteter, styrelsen tar gärna emot önskemål och förslag.

Styrelsen vill vi också passa på att tacka för det förtroende som ni medlemmar gett oss under året.

Huddinge 2023-02-05

Orlångens ridsällskap



Caroline Jacobsson  
Ordförande



Sofia Castillo  
v Ordförande



Emilia Verkander  
Kassör



Charlotta Ericson  
Sekreterare



Karin Wannerud  
Ledamot



Eva Kosman  
Ledamot